

Voyage initiatique dans Les Montagnes de L'Atlas Marocain : La Vallée des Roses

Du 16 au 23 MAI 2023

« **Les mots que nous employons créent notre réalité.** »

Les Mots possèdent une puissance incroyable. Ils ont un impact direct sur Notre Réalité. Le silence conscientisé permet de se rendre compte physiquement de ce pouvoir sacré qu'offre la Parole.

- Prenez-vous vraiment le temps de vous **observer penser** ?
- Avez-vous déjà perçu vos pensées devenir des **Mots**, ces mots des **Actions**, qui deviennent des **Comportements** ? Vos comportement créent des **Habitudes** et vos **Habitudes** façonnent votre **Destin**.
- Connaissez-vous des **Outils** qui permettent de modifier cela en **Conscience** ?

En tant que praticien en **Hypnose Ericksonienne** et en **P.N.L.** (Programmation Neuro-Linguistique) depuis plus de huit ans, ainsi qu'en Méditation **Vipassana**, c'est avec une immense joie je vous propose une semaine d'Immersion dans ce Voyage où le Thème sera **le Retour à Soi**.

L'OBJECTIF : se retrouver Soi loin de ses Habitudes, à travers cette Aventure en groupe, entre la Marche et l'écoute du Silence, pour ressentir l'importance que l'on donne au Verbe dans notre Quotidien.

Nous vous attendons dans les formidables Montagnes de la Vallée des Roses du Maroc, en **MAI 2023**.

Un programme complet et arborescent compose ce Voyage Initiatique : découvrez-le maintenant !

Maxime Caillé
8, Impasse des Lébéro
24140 Saint Georges de Montclard

06.30.99.31.74
maximka.therapie@gmail.com

Le PROGRAMME de la Semaine pour les Randonnées :

- **16/05** = rendez-vous à 14h à **Ouarzazate**. Transfert en minibus touristique de 2h30 vers **Boutaghrar**, installation au mont **M'goun**.
- **17/05** = balade de 2h30 pour découvrir le village de **Boutaghrar**, et montée sur le plateau pour une vue panoramique sur le village.
- **18/05** = randonnée de 4h pour monter au col de **Taalouite**, puis descente vers le village de touristes, retour au gîte en véhicule.
- **19/05** = transfert vers le village d'**Aguerzeka**, puis 3h30 de marche pour passer la nuit à **Ifasfas**, en tentes.
- **20/05** = marche dans les Gorges de **M'goun**, pieds dans l'eau, puis nuit au gîte à **Tiranimines** : 4h30 à 5h de marche.
- **21/05** = randonnée longeant la vallée de **M'goun**, de rive en rive, passage dans quelques villages, nuit au mont **M'goun** à **Boutaghrar** : 6h de marche.
- **22/05** = choix d'une balade dans les canyons d'agouti ou relaxe au Gîte. Hammam. Nuit au mont **M'goun**.
- **23/05** = départ vers 10h pour **Ouarzazate**.

Tous les Ateliers, Méditations et Soins Individuels seront posés entre les Marches et les Repas. Les Cercles de Parole auront lieu chaque soir. Le programme détaillé par jour vous sera présenté sur place.

Les différents OUTILS de Travail durant la Semaine :

- Entre 3 heures et 6 heures par jour de **Marche Silencieuse et Consciente**
- Apprentissage de techniques de **PNL**/ Auto-hypnose/ Techniques de Thérapie Comportementales et Cognitives
- Séances Individuelles d'hypnose Ericksonienne, adaptées à chacun
- Soins Individuels en Acupression/ **Magnétisme**/ découverte des Méridiens
- Séances de Sophrologie en Groupe/ Méditations collectives
- Usage du **Bâton de Parole**, Outil Millénaire pour une Co-écoute en Groupe, chaque soir.
- Hammam Marocain pour nettoyer Corps et Esprit.

LE PRIX DU SEJOUR COMPREND TOUS LES FRAIS SUR PLACE : Hébergement / Repas / Séances Thérapeutiques / Déplacements etc. Le billet d'avion n'est pas compris pour raison de facilité géographique. Nous serons hébergés dans une merveilleuse et authentique KASBAH. Chacun disposera de sa chambre, des chambres doubles sont aussi disponibles pour les couples.

Le prix fixé est de 820 Euros, versement d'une chèque d'Arrhes de 350 Euros à l'inscription.

**Maxime Caillé
8, Impasse des Lébéro
24140 Saint Georges de Montclard**

**06.30.99.31.74
maximka.therapie@gmail.com**